

به نام خدا



مراقبت‌های پس از جراحی هیسترکتومی

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

آموزش حین ترخیص پس از جراحی هیستریکتومی :

- ۱- بیمار می تواند همزمان با بهبودی علایم پس از جراحی و به طور متوسط ۵ هفته پس از جراحی نزدیکی داشته باشد .
- ۲- در صورت مشاهده خونریزی و ترشحات واژن ، تب و لرز و درد به پزشک معالج مراجعه فرمائید.
- ۳- در صورت مشاهده قرمزی، خونریزی و ترشح از محل بخیه ها به پزشک مراجعه نمائید .
- ۴- در صورت داشتن درد و تورم ساق پا به پزشک مراجعه نمائید.
- ۵- از نشستن و خوابیدن طولانی مدت پرهیزید .
- ۶- ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید روزانه به صورت سرپایی دوش بگیرید . محل جراحی تمیز و خشک نگه دارید .
- ۷- نسخه داوریی تجویز شده هنگام ترخیص را بطور مرتب مصرف نمائید.

- ۸- تا سه ماه پس از جراحی ، از برداشتن و حمل وسایل سنگین و زور زدن ، پرهیزید .
- ۹- از خوردن مواد غذایی یبوست زا مثل موز ، شیر و حبوبات پرهیزید .
- ۱۰- جهت ترمیم سریع محل جراحی و پیشگیری از یبوست، از غذاهای پر پروتئین، میوه جات و سبزیجات و روغن زیتون استفاده نمائید.
- ۱۱- در هنگام سرفه، محل جراحی را به داخل شکم فشار دهید تا مانع از ایجاد فتق گردد .
- ۱۲- نمونه خارج شده جهت پاتولوژی به آزمایشگاه بیمارستان ارسال و پس از ۲ هفته جهت اخذ جواب پیگیر باشید .
- ۱۳- یکماه پس از جراحی جهت ویزیت مجدداً مراجعه نمائید.